

これからのあなたのマネーと人生に新たな世界がプラスされる、ちよいと一杯のめる勉強会



Money Yoga Café



2016年1月24日（日）13時半OPEN、14時開演（16時～終了予定） 司会：木村美紀子

【ズボラでもお金が貯まる！ 脂肪が貯まらない！ 16の習慣】

▼今回の16周年記念イベント、いずれか1つに当てはまる方はご参加ください！

1. 新年を迎えたら、気分だけじゃなく体の中からもスッキリしたいと考えている方
2. 健康に役立つヨガに興味がある方、新しいヨガの世界をちょっと体験してみたい方
3. 「上手に貯蓄ができない」 or 「もっとお金を貯めたい！」とプロの極意を聞きたい方

【Money Trend】ズボラでもお金がみるみる貯まる！ 9つの習慣

フジテレビ「直撃Live グッディ！」に連続出演、また日本テレビ、BSジャパンなどに専門家として登場、最新の著書「ズボラでもお金がみるみる貯まる37の方法」が重版となっている、弊社所属ファイナンシャルプランナーの飯村久美先生が、お金がみるみる貯まる【9つの習慣】をお越し頂いた皆様に伝授します！



飯村久美 先生



📮 今回の参加者全員に、いま全国書店に並んでいるこの新刊書籍をプレゼント

- 1-1. ズボラでもお金が貯まる【基本編】 3つの習慣！ 聞き役：Tamaki
 - 2-1. ズボラでもお金が貯まる【応用編】 3つの習慣！ 聞き役：木村美紀子
 - 3-1. ズボラでもお金が貯まる【実践編】 3つの習慣！ 聞き役：白鳥光良
- 3人の聞き役が質問しながら、役立つ最新ノウハウを引き出していきます！

【Life Trend】ズボラでもけっして脂肪が貯まらない！ 7つの習慣

心も体もスッキリ♪ ～ナタヨーガの世界～ 体験入門！

しなやかな動作で【カラダの基礎力を養う】ことに定評のある『ナタヨーガ』専門のインストラクターを10年以上にわたって務めている Tamaki 先生が、カラダが芯から動いてほぐれる方法、呼吸と身体の動きを合わせる方法など、ズボラでも脂肪が貯まらない【7つの習慣】をお越し頂いた皆様に伝授します！



Tamaki 先生

📮 今回は入門編なので、このようなポーズを皆様にやって頂くことはありませんが・・・先生に頼めば見せてくれるでしょう！

- 1-2. ズボラでも脂肪が貯まらない【基本編】 2つの習慣 聞き役：白鳥光良
 - 2-2. ズボラでも脂肪が貯まらない【応用編】 2つの習慣 聞き役：飯村久美
 - 3-2. ズボラでも脂肪が貯まらない【実践編】 3つの習慣 聞き役：木村美紀子
- ※当日は、足元に敷くためのバスタオルを1枚ご持参ください

【特典】 ドリンク無料（アルコールは1人1杯まで、2杯目以降はソフトドリンク）
ファイナンシャルプランナー30分無料相談（当日の相談は事前予約4名まで）

【会場】 住まいと保険と資産管理 東京本社 セミナールーム（JR水道橋より1分）

【料金】 3,000円（お金が貯まる書籍プレゼントつき！） 【定員】 予約20名にて締切

【主催】 株式会社 住まいと保険と資産管理 www.mylifenavi.net 03-3515-2461

ご予約は、担当スタッフまたは info@mylifenavi.net まで「1月24日マネートレンドカフェ参加希望」とご連絡ください！